



Seminar: Innere Stärke – Mit eigener Klarheit und Selbstbewusstsein zum Erfolg

Der Glaube an die eigenen Fähigkeiten und Potenziale ist eine wichtige Basis für ein erfolgreiches Leben – beruflich als auch privat. Mentale innere Stärke hilft, berufliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern und ständigem Wandel positive Seiten abzugewinnen. Gerade das Agieren auf höheren Hierarchieebenen erfordert Klarheit und sich seiner Selbst bewusst zu sein. Innere Stärke steht aber auch für Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit und Flexibilität. Sie ist die Fähigkeit, flexibel auf die Anforderungen wechselnder Situationen adäquat zu reagieren. Sie ist kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, sondern eine Fähigkeit, die man erwerben kann und im Laufe des Lebens weiter ausbauen und stärken kann.

Seminarinhalte:

- Was kennzeichnet innere Stärke?
- Standortbestimmung: Wie ausgeprägt ist meine innere Stärke?
- Wie kann ich meine Widerstandsfähigkeit erhalten und ausbauen?
- Meine persönliche Wertepyramide
- Möglichkeiten zur Steigerung des eigenen Wohlbefindens
- Die Zukunft aktiv gestalten

Ihr Nutzen:

Sie lernen Möglichkeiten mentaler Einflussnahme kennen und können diese selbständig anwenden. Sie erstellen Ihre persönliche Wertehierarchie und arbeiten daran, Ihren Werten sowohl beruflich als auch privat entsprechen zu können. Sie reflektieren, wie es um Ihre persönliche Resilienz steht und erarbeiten sich Möglichkeiten, die eigene Widerstandsfähigkeit zu erhalten und auszubauen. Insgesamt steigern Sie Ihre Fähigkeit zur Selbstmotivation, schöpfen neue Kraft für Ihren Arbeitsalltag und optimieren Ihre Arbeitsleistung.

Zielgruppe:

Männliche und weibliche Fach- und Führungskräfte

Seminarunterlage:

Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie eine Semindokumentation in Form eines Foto-Protokolls.

Termin:

Auf Anfrage.

Veranstaltungsdaten

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Email unter m.henn@henn-consulting.de.

Für die Anmeldung ist eine telefonische Klärung bzgl. der Teilnahme Voraussetzung. Für Fragen und zu weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Seminarort:

Hotel Clostermannshof in 53859 Niederkassel (10 Autominuten zum Flughafen Köln/Bonn)
www.clostermannshof.de, direkt am Golfplatz Clostermannshof.

Zimmerreservierung:

Für die Seminarteilnehmerinnen steht ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Nehmen Sie die Reservierung bitte selbst direkt im Hotel unter Berufung auf Henn Consulting vor.

Investition:

€ 1.490.-- plus Tagungspauschale zzgl. MwSt.

Die Tagungspauschale beinhaltet 2 Mittagessen, 4 Kaffeepausen mit Snacks und die Getränke im Seminarraum. Zusätzlich ist eine Seminardokumentation enthalten.

Frühbucherrabatt:

bis 2 Monate vor Seminarbeginn: € 1.390.-- plus Tagungspauschale, zzgl. MwSt.
Selbstzahlerpreis auf Anfrage.

Seminarzeiten:

1. Tag: 10 – 18 Uhr, 2. Tag: 9 – 17 Uhr