



## **Seminar: Resilienz 2.0 und agiles Mindset**

Unser Denken bestimmt unser Handeln und damit unseren Erfolg. Manchmal stehen wir uns selbst im Weg, wenn wir nur die Begrenzungen und Schwierigkeiten sehen und potentielle Chancen womöglich übersehen.

Der Glaube an die eigenen Fähigkeiten und Potenziale ist eine wichtige Basis für ein erfolgreiches Leben – beruflich und privat. Mentale innere Stärke hilft, berufliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern und dem ständigen Wandel positive Seiten abzugewinnen. Ein agiles Mindset ist die Voraussetzung für agiles Handeln und Führen.

### **Seminarinhalte:**

- Einführung in die Themen „Innere Stärke / Resilienz 2.0“, „agiles Mindset“ und „agile Führung“
- Standortbestimmung: Wie ausgeprägt sind meine innere Stärke, mein Wohlbefinden und meine Zufriedenheit?
- Wie gestalte ich meine persönliche Work-Life-Integration?
- Konstruktiver Umgang mit eigenen Denkblockaden (einschränkenden Glaubenssätzen) und persönliche Zielformulierung
- Wie kann ich die Zusammenarbeit agil gestalten und andere auf dem Weg zu mehr Agilität und Widerstandsfähigkeit unterstützen und begleiten?
- Bearbeitung von Praxisfällen (auch aus der Führungspraxis)

### **Ihr Nutzen:**

Sie schaffen Voraussetzungen dafür, mit aktuellen Fragestellungen und zukünftigen Herausforderungen konstruktiv umgehen zu können. Sie reflektieren Ihre eigene konkrete Arbeits- und Lebenssituation und erarbeiten sich individuelle, arbeitsplatzbezogene Strategien, Erfolg und Zufriedenheit zu erreichen. Sie kennen Voraussetzungen dafür, agil zu denken, zu arbeiten und zu führen.

Wo nötig identifizieren Sie einschränkende Glaubenssätze und transformieren diese in neue unterstützende Überzeugungen. So entwickeln Sie ein agiles Mindset und Ihre individuelle Lösungskompetenz.

Darüber hinaus haben Sie die Gelegenheit, eigene Praxisfälle zu bearbeiten und zu lösen.

### **Zielgruppe:**

Männliche und weibliche Fach- und Führungskräfte

### **Seminarunterlage:**

Im Anschluss an das Seminar erhalten Sie eine Semindokumentation in Form eines Foto-Protokolls.

### **Termin:**

Auf Anfrage.

## **Veranstaltungsdaten**

### **Teilnehmerzahl:**

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich per Email unter [m.henn@henn-consulting.de](mailto:m.henn@henn-consulting.de).

Für die Anmeldung ist eine telefonische Klärung bzgl. der Teilnahme Voraussetzung. Für Fragen und zu weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Seminarort:**

Hotel Clostermannshof in 53859 Niederkassel (10 Autominuten zum Flughafen Köln/Bonn)  
[www.clostermannshof.de](http://www.clostermannshof.de), direkt am Golfplatz Clostermannshof.

**Zimmerreservierung:**

Für die Seminarteilnehmerinnen steht ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Nehmen Sie die Reservierung bitte selbst direkt im Hotel unter Berufung auf Henn Consulting vor.

**Investition:**

€ 1.490.-- plus Tagungspauschale zzgl. MwSt.

Die Tagungspauschale beinhaltet 2 Mittagessen, 4 Kaffeepausen mit Snacks und die Getränke im Seminarraum. Zusätzlich ist eine Seminardokumentation enthalten.

**Frühbucherrabatt:**

bis 2 Monate vor Seminarbeginn: € 1.390.-- plus Tagungspauschale, zzgl. MwSt.  
Selbstzahlerpreis auf Anfrage.

**Seminarzeiten:**

1. Tag: 10 – 18 Uhr, 2. Tag: 9 – 17 Uhr